



## Aktion Mahakaruna e.V. Kinder-Not lindern helfen

Newsletter Nr. 17, November 2023

© Foto: Kieferpix / stock.adobe.com

Liebe Mitglieder, Projektpat/innen, Sponsor/innen und Interessierte,

Zur **Einstimmung auf die Weihnachtszeit** wollen wir an die wichtigsten Grundprinzipien einer friedlichen Geisteshaltung denken, die wir als buddhistische Geisteshaltung kennen und üben: Frieden im Herzen, Gewaltlosigkeit und Nichtverletzen, Vergebung statt Vergeltung, Da-sein für Hilfsbedürftige, Güte, Verständnis, Klarheit, Offenheit und Mitfreude über das Wohlergehen aller. Das Leiden in der Welt zu sehen, das Menschen anderen Lebewesen zufügen, trifft uns tief im Herzen. Und daraus erwächst auch unser Wunsch, durch die humanitären und mitdtätigen Projekte von „Aktion Mahakaruna“ Heilsames beizutragen, insbesondere Kindern in Not zu helfen. Ein kleiner Tropfen auf das Leiden in der Welt. Aber viele Tropfen löschen Feuer...

Die Weihnachtszeit steht für Liebe, Frieden und Erlösung vom Leid. – Eine Sehnsucht, die jedes Wesen in sich trägt: Leiden zu vermeiden und Glück zu erfahren. In diesem traditionsübergreifenden Sinn lasst uns alle die Weihnachtszeit feiern.

Und wir machen uns dabei selbst das größte Geschenk, wenn wir ein bisschen Licht und Freude schenken, indem wir Kindern in Not helfen. **Also helft uns helfen!**

**Lassen wir traurige Kinderaugen leuchten – auch wenn es mitten im Leid vielleicht nur für kurze Momente ist.**



© Foto: Kinderhaus Atemreich für intensiv betreute und dauerbeatmete Kinder

Was uns auch immer wieder tief berührt, ist das schreckliche Leid von Menschen durch Hunger, Naturkatastrophen, Verfolgung und Krieg. Über unseren **Nothilfefonds** können wir in



© Foto: pingpao / Fotolia, Adobestock

solchen akuten Fällen schnell reagieren und Kindern, Jugendlichen und deren Familien helfen. Spenden werden dabei zweckgebunden direkt an zuverlässige und erfahrene Organisationen weitergeleitet, die in den betroffenen Gebieten medizinische Nothilfe leisten und verwaiste Kinder betreuen, evakuieren und in geschützten Gemeinschaften unterbringen.

**Spendet in unseren Nothilfefonds!**

Nachdem wir auf diese Weise letztes Jahr und zu Beginn des Jahres Opfern des Ukraine-Krieges und des schweren Erdbebens in der Türkei und in Syrien geholfen haben, sammeln wir aktuell Spenden für die Opfer des Gaza-Krieges, um die medizinische Versorgung und humanitäre Hilfe zu unterstützen.

Es ist schwer zu ertragen, was da passiert, wenn die Zivilbevölkerung, Krankenhäuser, Schulen und Kindergärten bombardiert werden und dabei auch noch die medizinische Versorgung zusammenbricht, Medikamente und Verbandsmaterial ausgehen, Schmerzmittel und Narkosemittel fehlen – und trotzdem operiert werden muss, auch unter solchen Umständen schwer kriegsverletzten Kindern Gliedmaßen amputiert werden, um zu versuchen, ihr Leben zu retten... - so geschildert von „Ärzte ohne Grenzen“.



© Foto: IBEX.Media / stock.adobe.com

Wir vergessen auch nicht, **unser Sonderprojekt in dem armen afrikanischen Land Sierra Leone** weiterhin zu fördern und das Kinderkrankenhaus in Kenema zur medizinischen Versorgung von kranken Kindern zu unterstützen. Es ist ein Ort, der Kinderleben rettet, und an dem durch ein freiwilliges internationales Ärzte-Team medizinisches Fachpersonal vor Ort ausgebildet wird.



© Foto: Klink in Kenema, Sierra Leone

**Auch unsere ständigen Hilfsprojekte in Thailand und in Indien wollen wir weiterhin fördern und bitten dafür um Spenden:**



Das Aids-Kinderdorf ist ein wichtiger Zufluchtsort für erkrankte Kinder und Aids-Waisen, die dort die notwendige Zuwendung und medizinische Behandlung erhalten und auf ein selbständiges Leben vorbereitet werden.

© Foto: Kinderdorf Baan Gerda

Der Kinderschutz in Indien ermöglicht Schulbildung und Berufsausbildung und befreit auf diese Weise Kinder und Jugendliche aus den ärmsten Familien von dem Schicksal der Kinderarbeit.



© Foto: Andrea Edelmann / Fotolia, Adobestock

**Wir sind sehr dankbar, wenn sich Interessierte zu einer regelmäßigen monatlichen Spende für eines dieser drei Projekte entscheiden, und auf diese Weise Projektpaten und Patinnen werden möchten. Auch einmalige Spenden sind natürlich willkommen.**



© Foto: Daniel / stock.adobe.com

**Spenden-Konto: Aktion Mahakaruna e.V.  
Sparkasse Oberland, IBAN: DE22 7035 1030 0036228765  
BIC: BYLADEM1WHM**

Wir möchten auch dazu einladen, die aktuellen Informationen zu den genannten Projekten auf unserer Webseite nachzulesen.

[www.aktion-mahakaruna.de](http://www.aktion-mahakaruna.de)

*Ani Karma Tzultrim (Ingrid Hupfer-Neu)*  
im Namen des gesamten Vorstands und der Projekt-Botschafter